

足元見直し
チャンス!

出張

足の測定

専門のスタッフが一人一人の足を
様々な角度から徹底分析致します。

測定内容

測定時間は約 **10** 分間

- ・サイズ測定：足の実サイズを測定します。
- ・足型測定：足のカタチを選定します。
- ・足圧測定：足裏圧力をPCで測定します。
- ・脚型測定：脚の曲がり具合を測定します。

担当
スポーツ・プラン
川口 幸三

測定料
300円

シューズの専門家が
悩みを見つけ早期解決!

平成23年10月22日(土)

午前 10:00~12:00
午後 13:45~17:00

足の測定について…

足に合わない靴を履き続けると、外反母趾・たこ・うおの目・巻爪など足のトラブルの原因になります。自分の足に合う靴を探すためには、まず『自分の足のタイプ』を知ることがスタートです。また、運動する際に大きなケガの予防にもなります。

足は身体全体を支える土台です。

足は、足首から膝、さらに背中や首、あごまでの身体全体を支える土台です。筋肉や関節の痛みはこの身体の歪みが原因であることも多く、75%以上の人が何らかの歪みに悩んでいると言われています。あなたの足は歪んでいませんか？



歪んだ身体

足が内側に傾くオーバープロネーションは、最も一般的な足の歪みのひとつです。過度のスピネーションは、足が外側に傾き、衝撃を和らげるという身体の自然な力を低下させます。

Your feet are the foundation that support your entire body.



横アーチ

横アーチの低下は主なしびれの原因であるだけでなく、つま先への血流を悪化させます。さらに外反母趾やハンマートゥ(足指の変型)を招くことにもつながります。インソールで横アーチをサポートすることによって、これらの問題のリスクを軽減します。

内側縦アーチ

内側縦アーチの低下は、必ずしもそうとは限りませんが、オーバープロネーションの可能性もあります。このタイプのアーチの低下は、足にかかる体重の負荷分散を妨げます。カスタマイドのインソールは一人ひとりのアーチを最適にサポートし、バランスのとれた足元と身体の姿勢を保つのを助けます。

カスタムバランスインソール

- 体重と負荷を均一に分散する
▶ 足の疲れを軽減
- 足首、膝、股関節を正しく配置する
▶ 関節の消耗を軽減
- 姿勢を正しくする
▶ 不要な筋肉のハリを軽減
- 運動をもっと楽しくする
▶ 生活の質を向上

正常な身体

カスタマイドのカスタムバランスインソールは、一人ひとりのアーチを最適にサポートし、バランスのとれた足元と身体の姿勢を保つのを助けます。



※測定時、足の裏が解るように下から撮影します。
スカートでの測定は御遠慮下さい。