

B&G 大人のための水泳教室 開催のご案内

日頃、B&G海洋センターをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

さて、**9月末より、双葉B&G海洋センター**にて大人のための水泳教室を開催する事に致しました。皆様のご参加をお待ちしております。



【初級クラス：木曜日】担当：石井 誠

内容	息継ぎなしクロールができる方を対象としたクラス		
目標	25mクロール・25m背泳ぎ		
時間	午前10:30~11:30(60分)		
開催日	9月 29日・ 10月 6日・ 13日・ 20日・ 27日・ 11月 10日・ 17日・ 24日 (全8回)		
参加費	4,000円	定員	16名

【初心者クラス：金曜日】担当：岩下 佳菜

内容	息継ぎは未習得だけどバタ足はできる方を対象としたクラス		
目標	25m前呼吸板キック・7mノーブクロール		
時間	午前10:30~11:30(60分)		
開催日	9月 30日・ 10月 7日・ 14日・ 21日・ 28日・ 11月 4日・ 11日・ 18日 (全8回)		
参加費	4,000円	定員	6名

【主催】 株式会社フィッツ

【指導】 フィッツスポーツクラブ インストラクター

【対象】 市内外問わず 18才以上の健康な方

【参加料】 教室初回に納入お願い致します。

【お申込み方法】 お電話または受付にて**双葉B&G海洋センター**へお申込下さい。

大人のための水泳教室 受付係 ☎0551-28-6029

◎初回の開催日が過ぎても、定員に満たない場合はお申込み可能です。

**お申込み受付中！
お待ちしております！**

