

10月からも継続して夜に行います。

期間
限定

楽楽スイミング(平泳ぎ)

10月6日(土)から (11回)

楽楽スイミング
(平泳ぎ)

PM 6:00~6:45

受付 PM 5:00より

- ※ 目標 : 少ない力でのんびり泳ぐ形の習得
- ※ 練習メニュー : 段階的に練習内容をレベルアップ
させていただきます。

■当日の申込みで参加できます。

日程	(担当)
10月 6日・13日・20日・27日	(深澤)
11月 10日・17日・24日	(深沢)
12月 1日・ 8日・15日・22日	(石井)

参加料 : 100円 定員 : 16名

対象 : ビート板を使わずに一人で浮ける方

※担当のコーチが変更する場合がございます。ご了承下さい。