

**Kai・遊・パーク 平成26年度 第2期（10月～来年3月・全20回）
事前申込型レッスン参加申込書**

レッスン募集期間 8月19日（火）～29日（金）

※下記の☆確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出下さい。

☆確認事項

- ①1レッスンにつき10月～来年3月までの参加料（保険料・受講料）2,000円を受付窓口で納入して頂きます。※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。
- ②施設利用料として、回数券（11枚綴り・市内大人5,000円、市外大人8,000円）、得トク利用券（50回分・市内外共通22,000円～）、年間利用券（1年間・市内大人25,000円、市外大人40,000円）のいずれかを初回までにご購入いただきます。（※中学生の施設利用料はお問い合わせください。）既にいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。
- ③複数レッスンの当選の場合、参加料が異なります。
- ④「第1・2希望」の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡、交換は出来ませんのでご了承下さい。

ふりがな		電話番号	()
氏名			
住所	(〒 -)		

この募集をどのようにしてお知りになりましたか？該当する項目の番号に○を付けて下さい。・

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

	種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度
⇒希望レッスン(※一枚の申込用紙で複数申込可能です)	スタジオレッスン	1	・かんたんダンベルトレーニング	火	午後1時～	☆	★～★★
		2	・シェイプアップウォーキングエクササイズ	水	午前10時30分～	☆～☆☆	★★
		3	・ダイエットエアロピクス	木	午前10時30分～	☆～☆☆	★～★★
		4	・カラダづくり教室		午後2時15分～	☆	★～★★
		5	・ピラティス	火	午前10時30分～	☆	★
		6		木	午後1時～		
		7	・リラックスヨガ①	金	午前10時30分～	☆	★
		8	・リラックスヨガ②		午前11時45分～		
	プールレッスン	9	・初心者アクアウォーキング	火	午前11時～	☆	★
		10	・女性のためのアクアエクササイズ	水	午前10時45分～	☆～☆☆	★～★★
				木	午後1時～		
		12	・女性のための水泳教室（初級）	水	午後1時～	☆～☆☆	★
				金	午後1時～		
		14	・女性のための水泳教室（中級）	水	午後2時15分～	☆☆	★～★★
		15		金	午後2時15分～		

受付日 ___/___ 受付者 _____ ・ 受付簿記入 ___/___ 担当 _____ 済 ・ PC入力 ___/___ 担当 _____ 済