Kai・遊・パーク　平成２７年度 第１期（４月～９月・全２０回）
事前申込型ﾚｯｽﾝ参加申込書

レッスン募集期間　２月１７日（火）～２８日（土）

※下記の☆確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出下さい。

☆確認事項

①１レッスンにつき４月～９月までの参加料（保険料・受講料）4,000円を
受付窓口で納入して頂きます。※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。

●受講料改正のお知らせ●
平成27年4月の受講料より、20回4,000円・飛入料金1回300円とさせて頂きます。
皆様には、ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

②施設利用料として、回数券（11枚綴り・市内大人5,000円、市外大人8,000円）、得トク利用券（50回分・市内外共通22,000円～）、年間利用券（１年間・市内大人25,000円、市外大人40,000円）のいずれかを初回までにご購入いただきます。（※中学生の施設利用料はお問い合わせください。）既にいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。

③複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。

④「第1･2希望」の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡、交換は出来ませんのでご了承下さい。

ふりがな 氏　名		電話番号	（　　）
住　所	（〒　　－　　）		

この募集をどのようにしてお知りになりましたか？該当する項目の番号に○を付けて下さい。▪

１．広報　２．館内掲示　３．ホームページ　４．友人・知人

⇒希望レッスンNo.に○をして下さい⇒（※一枚の申込用紙で複数申込可能です）

種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度
スタジオレッスン	1	・かんたんダンベルトレーニング	火	午後１時～	☆	★～★★
	2	・シェイプアップウォーキングエクササイズ	水	午前10時30分～	☆～☆☆	★★
	3	・ダイエットエアロビクス	木	午前10時30分～	☆～☆☆	★～★★
	4	・カラダづくり教室		午後２時15分～	☆	★～★★
	5	・ピラティス	火	午前10時30分～	☆	★
	6		木	午後１時～		
	7	・リラックスヨガ①	金	午前10時30分～	☆	★
	8	・リラックスヨガ②		午前11時45分～		
プールレッスン	9	・初心者アクアウォーキング	火	午前11時～	☆	★
	10	・女性のためのアクアエクササイズ	水	午前10時45分～	☆～☆☆	★～★★
	11		木	午後１時～		
	12	・女性のための水泳教室（初級）	水	午後１時～	☆～☆☆	★
	13		金	午後１時～		
	14	・女性のための水泳教室（中級）	水	午後２時15分～	☆☆	★～★★
	15		金	午後２時15分～		

受付日__/__受付者_____・受付簿記入__/__担当_____済・PC入力__/__担当_____済