

# Kai・遊・パーク 平成28年度 第1期 (4月～9月・全20回) 事前申込型レッスン参加申込書

レッスン募集期間 2月16日(火)～28日(日)

※下記の☆確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出下さい。

## ☆確認事項

①1レッスンにつき4月～来年9月までの参加料(保険料・受講料)4,000円を受付窓口で納入して頂きます。※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。

②施設利用料として、回数券(11枚綴り・市内大人5,000円、市外大人8,000円)、得トク利用券(50回分・市内外共通22,000円～)、年間利用券(1年間・市内大人25,000円、市外大人40,000円)のいずれかを初回までにご購入いただきます。(※中学生の施設利用料はお問い合わせください。)既にいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。

③複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。

④「第1・2希望」の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換は出来ません。また、お友達同士での申し込みでも、抽選時の考慮は出来ませんので、あらかじめご了承下さい。

<b>ふりがな</b>		<b>電話番号</b>	( )
<b>氏名</b>			
<b>住所</b>	(〒 - )		

この募集をどのようにしてお知りになりましたか?該当する項目の番号に○を付けて下さい。・

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

	種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度
⇒希望レッスン(※一枚の申込用紙で複数申込可能です)⇒	スタジオレッスン	1	・かんたんダンベルトレーニング	火	午後1時～	☆	★～★★
		2	・シェイプアップウォーキングエクササイズ	水	午前10時30分～	☆～☆☆	★★
		3	・ダイエットエアロピクス	木	午前10時30分～	☆～☆☆	★～★★
		4	・カラダづくり教室	木	午後2時15分～	☆	★～★★
		5	・ピラティス	火	午前10時30分～	☆	★
		6		木	午後1時～		
		7	・リラックスヨガ①	金	午前10時30分～	☆	★
		8	・リラックスヨガ②		午前11時45分～		
	プールレッスン	9	・初心者アクアウォーキング	火	午前11時～	☆	★
		10	・女性のためのアクアエクササイズ	水	午前10時45分～	☆～☆☆	★～★★
		11	・はじめてアクアエクササイズ	木	午後1時～	☆	★
		12	・女性のための水泳教室(初級)	水	午後1時～	☆～☆☆	★
		13		金			
		14	・女性のための水泳教室(初中級)	火	午後2時15分～	☆～☆☆	★～★★
		15		木			
		16	・女性のための水泳教室(中級)	水	午後2時15分～	☆☆	★～★★
		17		金			

受付日 \_\_\_/\_\_\_ 受付者 \_\_\_\_\_ ・ 受付簿記入 \_\_\_/\_\_\_ 担当 \_\_\_\_\_ 済 ・ PC入力 \_\_\_/\_\_\_ 担当 \_\_\_\_\_ 済