

📌 いろいろな教室

とても楽しい教室が開催されております。はじめての方でも安心して参加でき、健康増進やシェイプアップなど目的に応じたスポーツライフを楽しむことができます。

短期講座(10コース 3ヵ月間)だから…… **気軽に楽しめる！**

その都度、募集だから…… **はじめての方でも安心して参加できる！**

■ 教室概要

- ✧ 期 間：第1期（5～7月）、第2期（9～11月）、第3期（1～3月）
- ✧ 参加費：5回コース 3,575円（税込）、10回コース 7,150円（税込）
- ✧ 教室の内容・参加費・時間などについては、変更する場合がございます。

▶「健康運動教室」はこちら

■ 申込方法

- ✧ お電話にて予約をしていただき、直接受付にてお申込み下さい。
- ✧ 山梨市民総合体育館 TEL0553-22-5600、山梨市屋内温水プール TEL0553-23-5211