指導で選ぶならフィッツ!!

夏休み短期教室

5日間で楽しくグングン上達!

参加者大募集!!

毎年大好評!!

秋山 桜次郎くんとお父さん

夏休み水泳教室に参加したきっかけ

運動不足解消・泳力向上のため

夏休み水泳教室に参加してよかったこと

規則正しい生活が送れたこと
集中レッスンで技能を身につけられたこと

将来の夢

身心共に健康な大人になること

太田 大翔くんとお母さん

夏休み水泳教室に参加したきっかけ

コロナの影響で学校での水泳指導がなかったため。大好きなサッカーに必要な体力をつけるためにも水泳を習いたい気持ちはあったので、まずはサッカーがお休みの夏休みに体験したいと思ったから。

夏休み水泳教室に参加してよかったこと

最初はうまく泳げなくて泣いたこともあったけど、少しずつ進めるようになって、楽しくなって自信になった。(親からみて)日に日に教室に向かう足取りが軽くなり楽しくなっていく様子が見てとれた。サッカーで使わないところまで全身を使うことで、身体の負担は少ないまま運動強度が上がるようで、よく食べよく眠るようになった。

将来の夢 プロのサッカー選手

各校・各期
定員がございます。
お申込はお早めに!!

登録料 1,000円(税込1,100円)
※当クラブに現在通われているお子様、団体クラスは不要です。

詳しい各校の短期スケジュールは裏面をご覧ください

スイミング

フィッツ スイミングスクール

対象／幼児(4歳児以上)～小学生
定員／各コース60名
青葉:80名

受講料
3日間 4,800円(税込5,280円)
5日間 7,000円(税込7,700円)

<連期受講割引>
2期間受講で 税込1,100円引
3期間受講で 税込2,200円引
4期間受講で 税込3,300円引

インドアテニス

青葉インドアテニススクール

対象／小学生
定員／各コース20名
5日間
受講料 7,000円(税込7,700円)

インドアサッカー

Route 須藤大輔 インドアサッカースクール

対象／小学生
定員／各コース20名
4日間
受講料 6,500円(税込7,150円)

安心・便利な送迎バス

《 バス友の会 》
1期間 800円(税込880円)

対象:小学生
スイミング・テニス・インドアサッカー

ジュニアスクール 1日無料体験できます!

※インドアサッカーは1回500円(税込)

始めたい気持ちはあるけれど
ちょっと不安なお友達は
まずは1日無料体験に
気軽に参加してみよう!

各スクールへお気軽にお電話にてご予約下さい。

フィッツのジュニアスクール

各教室へご希望の曜日・時間をお電話にてお伝え下さい。定員がございますのでお早めにご予約下さい。

スイミング

心身共に健康で
たくましい体づくり

クラス	親子	3才	幼児	小学生	中高生
竜王校	-	●	●	●	●
甲府校	●	●	●	●	●
青葉校	●	●	●	●	●
南アルプス校	-	-	●	●	-
山梨校	-	-	●	●	-
塩山校	-	-	●	●	-

詳細はこちら

新体操

青葉校・南アルプス校
女性としての美しい
身のこなしや体型を

インドアサッカー

青葉校
Routeスタッフによる
本格レッスン

ダンス

竜王校・青葉校
ジャズ・ヒップホップ
J-POP等 大人気

インドアテニス

青葉校
冷暖房完備の屋内
テニスコートで快適

バレエ

竜王校
リズム感・表現力・美しく
しなやかな体と心を

空手

南アルプス校
礼儀正しさ・思いやりの心
積極性を第一に

水泳は水難から身を守る ～自分の命は自分で守る力～

毎年多くの人が海や川などで水難にあい命を落としています。いざという時に役に立つのが、泳ぐ技術や水中での呼吸法です。フィッツでは、毎年地域ボランティア活動として、小学校で「水辺の安全教室」を実施し、体験学習を通して水難予防に必要な知識と技術を学び、自分の命は自分で守る自助の心を育む活動を推進しています。

背面浮きで浮いて待て!

Fitz SPORTS CLUB

フィッツ スポーツクラブ

竜王校／甲府校／青葉校／南アルプス校／塩山校／山梨校

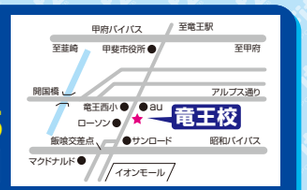
詳しくはホームページで
fitz-sc.com
スイミングフィッツ 検索

5日間で楽しくグングン上達!!

夏休み短期教室

竜王校

甲斐市玉川181
☎055-279-3045
月～土 10:30～19:00
日 10:30～17:00
水・日曜日休館

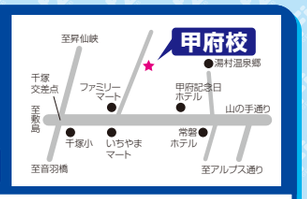


スイミング	1期 5日間	7/24(月)～28(金)	Bコース	9:30～10:55
	2期 5日間	7/31(月)～8/4(金)	Aコース	8:50～10:15
			Bコース	9:50～11:15
	3期 5日間	8/7(月)～11(金)	Bコース	9:30～10:55
	4期 3日間	3日間レベルアップクラス 8/21(月)～23(水)	Bコース	9:30～10:55

4歳～小学生

甲府校

甲府市湯村3-13-6
☎055-253-0451
月～金 10:30～19:00
土 10:00～17:00
日曜日休館

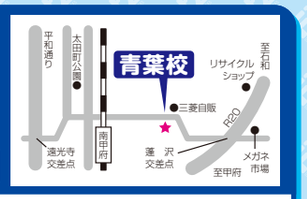


スイミング	1期 5日間	7/24(月)～28(金)	Aコース	8:50～10:15
			Bコース	9:50～11:15
	2期 5日間	7/31(月)～8/4(金)	Aコース	8:50～10:15
			Bコース	9:50～11:15
	3期 5日間	8/7(月)～11(金)	Aコース	8:50～10:15
			Bコース	9:50～11:15
	4期 5日間	8/17(木)・18(金) 21(月)～23(水)	Bコース	9:50～11:15

4歳～小学生

青葉校

甲府市青葉町9-12
☎055-223-8511
月～金 10:00～20:00
土 8:30～17:00
日曜日休館



スイミング	1期 5日間	7/24(月)～28(金)	Aコース	8:50～10:15
			Bコース	9:50～11:15
	2期 5日間	7/31(月)～8/4(金)	Aコース	8:50～10:15
			Bコース	9:50～11:15
	3期 5日間	8/7(月)～11(金)	Bコース	9:50～11:15
	4期 5日間	8/21(月)～25(金)	Bコース	9:50～11:15

4歳～小学生

南アルプス校

南アルプス市百々3468-65
(白根B&G海洋センター内)
☎055-285-4700
月～金 9:30～21:30、土日祝 9:30～21:00
水曜日休館

スイミング	1期 5日間	7/24(月)～28(金)	Aコース	8:50～10:15
	2期 5日間	7/31(月)～8/4(金)	Aコース	8:50～10:15
	3期 5日間	8/7(月)～11(金)	Aコース	8:50～10:15
	4期 5日間	8/16(水)～18(金) 21(月)・22(火)	Aコース	8:50～10:15

4歳～小学生

山梨校

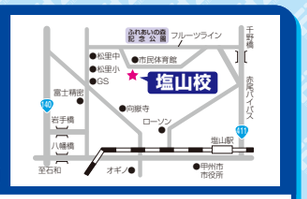
山梨市上石森665-2
(山梨市屋内温水プール内)
☎0553-23-5211
火～日 9:00～21:00
月曜日休館

スイミング	1期 5日間	7/24(月)～28(金)	Aコース	8:50～10:15
	2期 5日間	7/31(月)～8/4(金)	Aコース	8:50～10:15
	3期 5日間	8/7(月)～11(金)	Aコース	8:50～10:15
	4期 5日間	8/14(月)～18(金)	Aコース	8:50～10:15

4歳～小学生

塩山校

甲州市塩山小屋敷1888-3
(塩山B&G海洋センター内)
☎0553-32-1596
火～日 9:30～21:30
月曜日休館



スイミング	1期 5日間	7/24(月)～28(金)	Aコース	8:50～10:15
	2期 5日間	7/31(月)～8/4(金)	Aコース	8:50～10:15
	3期 5日間	8/7(月)～11(金)	Aコース	8:50～10:15
	4期 5日間	8/14(月)～18(金)	Aコース	8:50～10:15

4歳～小学生

青葉スポーツガーデン

甲府市青葉町8-40
☎055-223-8512
営業時間 火～金／ 9:30～22:00
土・日／10:00～19:00
祝 日／12:00～19:00
休館日 月曜、第2・4日曜、月末日

インドアテニス

1期 5日間 小学生 定員各20名
7/24(月)～28(金) Aコース 8:50～10:00 / Bコース 10:00～11:10

2期 5日間 小学生 定員各20名
7/31(月)～8/4(金) Aコース 8:50～10:00 / Bコース 10:00～11:10

インドアサッカー

1期 4日間 小学生 定員各20名
8/1(火)～4(金) Aコース 8:50～10:00 / Bコース 10:00～11:10

最少催行人数 5名

短期教室ご参加で

本科クラスご入会で

入会特典&プレゼント

夏休み短期教室から本科クラスにご入会で

入会金	通常 ~~8,800円(税込)~~	無料
初年度年会費	通常 ~~3,300円(税込)~~	無料
月の途中からのご入会	月会費半額	

ご入会頂いた月のレッスンが半分以上終了している時には、初月の月会費が半額になります。

オリジナルグッズもプレゼント!!

キリトリセン

<2023年> 夏休み短期教室 申込書

氏名	ふりがな	性別	男・女
住所	〒　　－		
バス利用	スクールバスを利用 (する ・ しない) ※利用者は別途受付にて『バス利用届』をご記入下さい。		
同意書	夏休み短期教室を受講するにあたり、健康状態に問題が無い為、参加に同意致します。 ＿＿年＿＿月＿＿日 保護者名 ＿＿＿＿＿＿ ㊞		
教室	□スイミング □インドアテニス □インドアサッカー		

学校	学校 園 年
生年月日	年 月 日生 (才)
電話番号	
現在の泳力(スイミングのみ)	1.顔つけができない 2.顔付けができもぐれる 3.浮くことができる 4.バタ足が3～5mできる 5.顔をつけてクロールが5～10mできる 6.呼吸をしてクロールが5～10mできる 7.その他の種目( )で( )m泳げる 8.以前フィッツに通ったことがある(本科・短期)(級)

期	コース	No.	受講料＋登録料＋バス友の会＝合計金額 円	受付	月 日	サイン

ご予約 お電話・WEBでのご予約ができます。ご予約後1週間以内にクラブにてお申込下さい。

申込方法 申込用紙にご記入の上、料金を添えてクラブ受付にてお申し込み下さい。

申込〆切 定員になり次第、〆切ります。尚、バス利用者は、路線決定の都合上、7日前に〆切りとさせて頂きます。

申込取消 教室開始前日までに取り消す場合のみ、手数料1,100円(税込)を除き、返金致します。

▲WEB予約はこちら

お願い 3時以降は受付が大変混雑いたしますのでなるべく午後3時までにお越しください。