

# 夏休み短期水泳教室

## 向上のポイント

### ①基礎体力

水泳は全身運動なので、バランスのとれた身体づくりができる

### ②心肺機能

心肺機能が向上する為、ぜんそくなどになりにくくなる

### ③運動神経

神経回路を刺激し、運動能力向上や頭の回転が速くなる

### ④自立心

運動能力や考える能力を養うことができるため、子供の自立心の向上につながる

### ⑤協調性

グループレッスンの為、お友達とのコミュニケーションなど協調性が向上する

水泳はお子様の健康づくりに最適なおスポーツです!!

江原選手も小さな頃から健康づくりの為に水泳を始めました

江原選手は小さな頃から風邪をひきやすかったのですが水泳を続けることにより風邪をひきにくくなり健康でたくましい身体になりました。

**対象** 幼児～小学生 青葉校は2・3歳クラス開催 (4才児以上)

**定員** 各校・クラスごとに定員があります。お申し込みはお早めに。

**受講料** 1期間 **5日間 6,800円** (税別)

**登録料** **1,000円** (税別)

**送迎バス** 小学生を対象に各方面にスクールバスを運行します。定員がございますので、お早めにお申込下さい。友の会800円(税別)

**おすすめ 上達UP&受講料DOWN**

10日間コース	15日間コース
2期間お申込 <b>13,600円</b> (税別)	3期間お申込 <b>20,400円</b> (税別)
<b>12,600円</b> (税別)	<b>18,400円</b> (税別)
1,000円(税別)お得	2,000円(税別)お得

参加合計金額より割引になります

**本科クラスも受付中!!**

- ひよこ(親子)クラス
  - ・甲府校/青葉校 月会費 6,600円(税別)~
- 3オオクラス
  - ・竜王校/甲府校/青葉校(2・3オオクラス) 月会費 6,600円(税別)~
- 幼児クラス
  - ・竜王校/甲府校/塩山校/山梨校/南アルプス校/青葉校 月会費 6,600円(税別)~
- 小学生クラス
  - ・竜王校/甲府校/塩山校/山梨校/南アルプス校/青葉校 月会費 6,600円(税別)~

◆スクールバス利用者は、バス友の会費800円(税別)が必要となります。  
◆全てのクラスにおいて傷害保険 月々210円が必要となります。

**夏短参加者全員に特典!!**

その1 **認定証**  
最終日の泳力により、認定証を発行いたします。

その2 **オリジナル文房具プレゼント**

**夏短から本科クラスに入会すると!**

- 初年度年会費 通常3,240円(税込) → **無料**
- 入会金 通常8,640円(税込) → **無料**
- 月の途中からのご入会 **月会費半額**  
ご入会頂いた月のレッスンが半分以上終了している時には、初月の月会費が半額になります。

オリジナル水泳グッズ プレゼント!!

**1日お試し教室**

**参加者募集**

始めたい気持ちはあるけれど、ちょっと不安なお友達は本科クラス**1日お試し教室**に参加してみよう!

各クラス開催校へお電話でお申込下さい。  
ご希望の曜日・時間がありましたらお伝え下さい。

# 祝 リオ日本代表決定

応援よろしく  
お願いいたします



## ガンバレ!! ナイト 江原 騎士 選手

当クラブ卒業生の江原 騎士選手が見事競泳日本代表に決定しました。

江原選手はインターハイ優勝をはじめ、シンガポール遠征Jr日本代表や各種全国大会でフィッツの選手として大活躍していました。今回日本代表として出場すると、山梨県では競泳男子初となります。ぜひ県民の皆様の絶大なる応援を宜しくお願い致します。



**Fitz** フィッツ スイミング  
SPORTS CLUB

信頼と実績No.1

フィッツの情報満載  
<http://fitz-sc.com>  
フィッツスポーツクラブ 検索  
スタッフブログ  
毎日更新  
<http://ameblo.jp/fitzsc/>

# 5日間集中コース

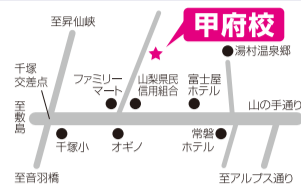
# 夏休み短期水泳教室

大好評につき、お申込はお早めに!!

毎年ご好評を頂き、期間(コース)によっては早い時期に定員となっているクラスがございます。お申し込みはお早めをお願いします。

## 甲府校

甲府市湯村3-13-6



☎055-253-0451

受付時間 月~金 10:30~19:00、土 10:00~19:00 休館日 日曜日

1期	7/25(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~7/29(金)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
2期	8/1(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/5(金)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
3期	8/8(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/12(金)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
4期	8/18(木)・19(金)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
	・22(月)~24(水)			

## 青葉校

甲府市青葉町9-12

青葉校は2才・3才コース開催!



☎055-223-8511

受付時間 月~金 10:00~19:00、土 8:30~19:00 休館日 日曜日

1期	7/25(月)	Aコース	9:00~10:25	小学生
	~7/29(金)	Bコース	10:30~11:55	小学生
2期	8/1(月)~8/5(金)	Aコース	9:00~10:25	小学生
		Bコース	10:30~11:55	小学生
		Cコース	12:30~13:30	2~6歳
3期	8/8(月)~8/12(金)	Aコース	9:00~10:25	小学生
		Bコース	10:30~11:55	小学生
		Cコース	12:30~13:30	2~6歳

## 竜王校

甲斐市玉川181



☎055-279-3045

受付時間 月~土 10:30~19:00、日 10:30~17:00 休館日 水曜日

1期	7/25(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~7/29(金)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
2期	8/1(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/5(金)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
3期	8/8(月)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/12(金)			
4期	8/18(木)・19(金)	Bコース	9:50~11:15	幼児(4歳以上)・小学生
	・22(月)~24(水)			

## 山梨校

山梨市上石森665-2 (山梨市屋内温水プール内)



☎0553-23-5211

受付時間 火~日 9:00~21:00 休館日 月曜日

1期	7/25(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~7/29(金)			
2期	8/1(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/5(金)			
3期	8/8(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/12(金)			
4期	8/15(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/19(金)			

## 南アルプス校

南アルプス市百々3468-65 (白根B&G海洋センター内)



☎055-285-4700

受付時間 月~金 9:30~22:30、土日祝 9:30~22:00 休館日 水曜日

1期	7/25(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~7/29(金)			
2期	8/1(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/5(金)			
3期	8/8(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/12(金)			

## 塩山校

甲州市塩山小屋敷1888-3 (塩山B&G海洋センター内)



☎0553-32-1596

受付時間 火~日 9:30~21:30 休館日 月曜日

1期	7/25(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~7/29(金)			
2期	8/1(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/5(金)			
3期	8/8(月)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/12(金)			
4期	8/16(火)	Aコース	8:50~10:15	幼児(4歳以上)・小学生
	~8/20(土)			

### 要項

**申込方法** 申込用紙にご記入の上、料金を添えてクラブ受付にてお申し込み下さい。

**申込切** 定員になり次第、メ切りです。尚、バス利用者は、路線決定の都合上、7日前にメ切りとさせていただきます。

**ご予約** お電話でのご予約ができます。ご予約後1週間以内にクラブにてお申し込み下さい。

**申込取消** 水泳教室開始前日までに取り消す場合のみ、手数料1,000円(税別)を除き、返金致します。

### お願い

3時以降は受付が大変混雑いたしますのでなるべく午後3時までにお越しください。

キリトリセン

<b>&lt;2016年&gt;</b> <b>夏休み短期水泳教室</b> <b>申込書</b>	氏名	ふりがな		性別	男 女	バス利用	スクールバスを利用 (する・しない) ※利用者は『バス利用届』をご提出下さい。
	住所	〒 -					現在の泳力
	学校	学校園	年	電話番号		同意書	
	生年月日	平成 年 月 日生	年令	才			

期	コース	No.	泳力No.	受講料+登録料+バス友の会=合計金額	円	受付	月	日	サイン
---	-----	-----	-------	--------------------	---	----	---	---	-----