

秋の
特別レッスン

双葉体育館

特別レッスンのご案内

【2024年10月18日・25日（金）開催】

○パンチ&キック

インストラクター：Reico 定員：15名（※45分レッスン）

料金：1日（1回）500円（税込） 当日現地レッスン前払い

場所：双葉体育館トレーニングルーム内（甲斐市宇津谷2221）

開催日時：10/18（金）19:45～20:30

：10/25（金）19:45～20:30

ボクシングのジャブ・フック・アッパーなどのパンチ動作だけでなく、キック動作も取り入れたレッスンです。

爽快で軽快な動きでストレス発散&シェイプアップしましょう！

※1時間前から先着順にて申込可能

※双葉体育館で当日、その場で申込および支払となります。

（定員になり次第受付終了となります。ご了承ください。）

2日間限定の特別レッスンとなります！！

たくさんの方のご参加お待ちしております！