

青葉インドアテニススクール・レッスンスケジュール

曜日	月		火		水		木		金		曜日	土		曜日	日	
時間	コート		A	B	A	B	A	B	A	B	時間	コート		時間	コート	
10:00~11:20					初めてクラス 10:00~11:00		エンジョイ2	ビギナー			9:40~11:00	ジュニア初級	ジュニア中級	9:00~10:20	エンジョイ1	
13:00~14:20									エンジョイ1		11:20~12:40	エンジョイ1	ビギナー	10:30~11:50	エンジョイ2	
15:20~16:20												初めてクラス 13:00~14:00	レンタルコート	14:00~17:00	GTKジュニア選手コース	
16:20~17:40	休館日		ジュニア初級		16:30~17:50	ジュニア中級/初級			ジュニア初級		14:00~15:20	エンジョイ1				
17:30~18:50			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級		ジュニア初級	ジュニア中級						
19:00~20:20			エンジョイ1	GTKジュニア選手コース	ビギナー	ジュニア中高生	ジュニア中高生		ジュニア中高生		17:00~18:20	ジュニア中高生				
20:25~21:45			ビギナー		エンジョイ2		エンジョイ1	初めてクラス 20:25~21:25	エンジョイ2	ビギナー	18:30~21:30	GTKジュニア選手コース				
21:50~23:10									エンジョイ1							



ジュニアスクールバス
 <対象クラス>
 ○火~金 16:20~17:40
 ○火~金 17:30~18:50
 ○土曜日 9:40~11:00

一般クラス(高校生以上対象)

<クラス>	<運動レベル>	<レッスン内容>
【初めてクラス】	やさしい	テニスが全く初めてもしくは久しぶりの方のクラス。ビギナークラスへの導入を目指します。
【ビギナー】	↓	初心者の方のクラス。各ショットの基礎を学び、やさしいラリーまでを目標にします。
【エンジョイ1】		各ショットの打ち分けやボールコントロールを練習し、ラリーやゲームの基礎を習得するクラス。
【エンジョイ2】		さまざまなショットでのラリーやボールコントロールを練習し、各ショットのレベルアップを図るクラス。

ジュニアクラス(4歳~18歳対象)

<クラス>	<対象>	<レッスン内容>
【ジュニア初級】	小学生(全学年)対象	レッドボールを使い、ラリーやゲームの初歩を習います。
【ジュニア中級】	小学生(高学年)対象	オレンジ、グリーンボールを使い、よりレベルアップしたゲームを目指します。
【ジュニア中高生】	中学生・高校生対象	基礎体力のアップを図りながら、各ショットの基礎から応用まで練習します。
【GTKジュニア選手】	大会出場選手対象	本校提携のGTKテニスクラブによるレッスン。選手としての能力向上を目指します。

新設!

<初めてクラス>

○対象：テニスが全く初めての方
 ○レッスン時間：60分
 ○定員：4名
 ○月会費：週1回6,900円
 週2回11,300円
 (税込・保険料込み)
 ※約半年~1年をめどに通常のビギナークラスに移行していただきます。

