## 双葉体育館 2024年度 第2期 (11月~2月・全15回) 事前申込型パン参加申込書

レッスン募集期間 9月24日(火)~10月1日(火)

※下記の☆確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出ください。

## ☆確認事項

- ●開催日程の変更や中止となる場合があります。
- ① 1 レッスソにつき11月~2月までの参加料(保険料・受講料)7,500円を受付窓口で納入して頂きま
- |※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。キャンセル待ち順位も併せて抽選します。

②複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料7,500円がかかります。

③[第1·2希望]の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換はできません。また、友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできません。あらかじめご了承ください。

|④レッスンは都合により告知なく休講振替、インストラクターの変更等がある場合がございます。 ご了承ください。

⑤キャンセル待ちの場合の電話連絡は3回迄とさせて頂きます。連絡のつく番号をご記入ください。

ふりがな						※携帯電話をお持ちの方は携帯番号をご記入ください。			
氏	名				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	隽帯 電話			
住	所	(〒	_	)	·				

この募集をどのようにしてお知りになりましたか?該当する項目の番号に〇を付けてください。

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

<b>⇒希望レッスンMに○をしてください⇒(※一枚の申込用紙で複数申込可能です)</b>	種別	No.	レッスラ名	曜日	開 惟 時 间	難易及	独及
		1	かんたんダンベルエクササイズ	火	午後1時15分~2時	☆	*~**
		2	ひきしめヨガ	火	午後2時15分~3時	☆	*~**
		3	シェイプアップエクササイズ	水	午前10時30分~11時15分	<b>☆∼</b> ዽዽ	**
		4	ヨガ&エクササイズ	水	午前11時45分~12時30分	☆	*~**
		5	ゆったりエアロビクス	水	午後1時15分~2時	☆	*
	スタ	6	ピラティス	火	午前11時45分~12時30分	☆	*
	ジオレ	7		木	午後1時15分~2時		
	ッスン	8	カラダづくり教室	木	午後2時15分~3時	☆	*
		9	リラックスヨガ①	金	午前10時45分~11時30分	. ☆	*
		10	リラックスヨガ②		午前11時45分~12時30分	и	
		11	パンチ&キック	金	夜19時45分~20時30分	\$~\$\$	*~**

## 双葉体育館 2024年度 第2期 (11月~2月・全15回) 事前申込型パン参加申込書

レッスン募集期間 9月24日(火)~10月1日(火)

※下記の★確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出ください。

## ☆確認事項

- ●開催日程の変更や中止となる場合があります。
- ①1レスソにつき11月~2月までの参加料(保険料・受講料)7,500円を受付窓口で納入して頂きます。
- ※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。キャンセル待ち順位も併せて抽選します。

②複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料7,500円がかかります。

③[第1·2希望]の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換はできません。また、友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできません。あらかじめご了承ください。

④レッスンは都合により告知なく休講振替,インストラクターの変更等がある場合がございます。ご了承ください。

⑤キャンセル待ちの場合の電話連絡は3回迄とさせて頂きます。連絡のつく番号をご記入ください。

ふりがな					※携帯電話をお持ちの方は携帯番号をご記入ください。			
氏	名					携帯電話		
住	所	(〒	_	)				

この募集をどのようにしてお知りになりましたか?該当する項目の番号に〇を付けてください。

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

⇒希望	種別	No.	レッスン名	曜日	開 催 時 間	難易度	強度
	スタジオレッスン	1	かんたんダンベルエクササイズ		午後1時15分~2時	☆	*~ <b>*</b> *
		2	ひきしめヨガ	火	午後2時15分~3時	☆	*~ <b>*</b> *
望へ レ※		3	シェイプアップエクササイズ	水	午前10時30分~11時15分	<b>ታ~</b> ታታ	**
ツニ		4	ヨガ&エクササイズ	水	午前11時45分~12時30分	☆	*~ <b>*</b> *
ス枚 ンの		5	ゆったりエアロビクス	水	午後1時15分~2時	☆	*
No.申 に込		6	ピラティス	火	午前11時45分~12時30分	☆	*
○をしてください⇔		7	23,17		午後1時15分~2時	A	
		8	カラダづくり教室	木	午後2時15分~3時	☆	*
		9	リラックスヨガ①	金	午前10時45分~11時30分	☆	*
		10	リラックスヨガ②	गर	午前11時45分~12時30分		
		11	パンチ&キック	金	夜19時45分~20時30分	\$~\$\$	*~**