

双葉体育館 2024年度 第2期
(11月~2月・全15回)
事前申込型レッスン参加申込書

レッスン募集期間 9月24日(火)~10月1日(火)

※下記の☆確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出ください。

☆確認事項

- 開催日程の変更や中止となる場合があります。
- ①1レッスンにつき11月~2月までの参加料(保険料・受講料)7,500円を受付窓口で納入して頂きます。
※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。キャンセル待ち順位も併せて抽選します。
- ②複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料7,500円がかかります。
- ③[第1・2希望]の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換はできません。また、友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできません。あらかじめご了承ください。
- ④レッスンは都合により告知なく休講、振替、インストラクターの変更等がある場合がございます。ご了承ください。
- ⑤キャンセル待ちの場合の電話連絡は3回迄とさせていただきます。連絡のつく番号をご記入ください。

ふりがな		※携帯電話をお持ちの方は携帯番号をご記入ください。
氏名		携帯電話
住所	(〒 -)	

この募集をどのようにしてお知りになりましたか?該当する項目の番号に○を付けてください。

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度
⇒希望(※1レッスンの申込用紙を紙で複数申込可)⇒	1	かんたんダンベルエクササイズ	火	午後1時15分~2時	☆	★~★★
	2	ひきしめヨガ	火	午後2時15分~3時	☆	★~★★
	3	シェイプアップエクササイズ	水	午前10時30分~11時15分	☆~☆☆	★★
	4	ヨガ&エクササイズ	水	午前11時45分~12時30分	☆	★~★★
	5	ゆったりエアロピクス	水	午後1時15分~2時	☆	★
	6	ピラティス	火	午前11時45分~12時30分	☆	★
	7		木	午後1時15分~2時		
	8	カラダづくり教室	木	午後2時15分~3時	☆	★
	9	リラックスヨガ①	金	午前10時45分~11時30分	☆	★
	10	リラックスヨガ②		午前11時45分~12時30分		
	11	パンチ&キック	金	夜19時45分~20時30分	☆~☆☆	★~★★

受付日 / 受付者 ・ PC入力日 / 入力者 済

双葉体育館 2024年度 第2期
(11月~2月・全15回)
事前申込型レッスン参加申込書

レッスン募集期間 9月24日(火)~10月1日(火)

※下記の☆確認事項を必ずお読みのうえ、太枠内をご記入頂き、受付にご提出ください。

☆確認事項

- 開催日程の変更や中止となる場合があります。
- ①1レッスンにつき11月~2月までの参加料(保険料・受講料)7,500円を受付窓口で納入して頂きます。
※申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。キャンセル待ち順位も併せて抽選します。
- ②複数レッスンの当選の場合、レッスンごとに参加料7,500円がかかります。
- ③[第1・2希望]の受付は致しません。抽選となった場合には当選権利の譲渡や交換はできません。また、友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできません。あらかじめご了承ください。
- ④レッスンは都合により告知なく休講、振替、インストラクターの変更等がある場合がございます。ご了承ください。
- ⑤キャンセル待ちの場合の電話連絡は3回迄とさせていただきます。連絡のつく番号をご記入ください。

ふりがな		※携帯電話をお持ちの方は携帯番号をご記入ください。
氏名		携帯電話
住所	(〒 -)	

この募集をどのようにしてお知りになりましたか?該当する項目の番号に○を付けてください。

1. 広報 2. 館内掲示 3. ホームページ 4. 友人・知人

種別	No.	レッスン名	曜日	開催時間	難易度	強度
⇒希望(※1レッスンの申込用紙を紙で複数申込可)⇒	1	かんたんダンベルエクササイズ	火	午後1時15分~2時	☆	★~★★
	2	ひきしめヨガ	火	午後2時15分~3時	☆	★~★★
	3	シェイプアップエクササイズ	水	午前10時30分~11時15分	☆~☆☆	★★
	4	ヨガ&エクササイズ	水	午前11時45分~12時30分	☆	★~★★
	5	ゆったりエアロピクス	水	午後1時15分~2時	☆	★
	6	ピラティス	火	午前11時45分~12時30分	☆	★
	7		木	午後1時15分~2時		
	8	カラダづくり教室	木	午後2時15分~3時	☆	★
	9	リラックスヨガ①	金	午前10時45分~11時30分	☆	★
	10	リラックスヨガ②		午前11時45分~12時30分		
	11	パンチ&キック	金	夜19時45分~20時30分	☆~☆☆	★~★★

受付日 / 受付者 ・ PC入力日 / 入力者 済