

当施設をご利用頂く際は、当施設の規則を順守しスタッフの指示に従って頂きます。

## 施設利用のご案内 ● 営業時間や休館日等が変更する 可能性がございます。ご了承ください。

- 施設ご利用は入館から退館で2時間迄となります。
- 営業時間: 10時～21時(最終入館可能時間 20時)
- ※閉館時間前には退館して頂きますようお願いいたします。
- 飲酒されている方はご利用できません。●外ウー(入墨、シール等)のある方は利用制限がございます。受付までお申し出下さい。
- 館内は禁煙です。●館内は撮影・録音禁止です。●館内は食事・軽食・おやつ禁止となっております。(館内で販売しているアイスは食べることができます。)[※持込みが判明した時点で事務所に保管させていただきます。]●利用料金の区分は住民票のある市町村となります。●一度退館されますと、再入場の際、料金がかかります。●ご利用の際に、本人確認書類(中高生は学生証)をご提示して頂く場合がございます。ご了承ください。
- ロッカーと下駄箱は必ず同じ番号をご利用下さい。貴重品は受付横の貴重品ロッカーをご利用下さい。【※荷物の紛失等については一切責任を負いかねます。】
- 忘れ物は、3ヶ月間保管した後、処分致します。

## 全プールのご利用について

- 全プールの退水時間は 20 時 30 分です。(リラクゼーションプール含む)
- 必ずスイングキャップ着帽の上、水着を着用して頂きます。●水質保持のため、必ずお化粧・整髪料・日焼け止め等は洗顔料等で完全に落としてからご利用下さい。●携帯電話及び電子機器の利用は出来ません。(プールサイドにて携帯電話以外の時計・ストップウォッチ利用は可)●ケガ予防のため、金属類・ガラス類・つけ爪・ピアス・ネックレス・指輪・時計などの装飾類を外して入水して下さい。【※眼鏡・サングラス等は25mプール、子どもプール内着用禁止(プールサイド着用可能)となっております。歩行プール、臨時歩行コース、リラクゼーションプールは眼鏡バンドや、眼鏡ストラップ、眼鏡スッパ着用で入水頂けます。】●安全管理上、飛び込み・振り投げ(人や物)・逆立ち等の危険行為は禁止してあります。【※その他、監視員が危険と判断した行為も禁止です。】
- 衛生管理上、マスク着用にて入水できません。●プールサイドは滑りやすいので必ず歩いて下さい。

## 25mプール

- 泳ぎ専用(遊泳)コースは足を着かずに 25m 以上泳げる方が利用できます。(途中での前転ターン等止まる行為、おんぶでの遊泳は禁止です)また、右側通行で泳いでください。(方向転換・追い越し可)●フリーコースはウォーキング・泳ぎの練習・ルール内で遊ぶなど、様々な目的でご利用できます。お互いに迷惑にならない様お願いします。●コースロープは絶対に乗らないで下さい。

## 歩行プール及び臨時歩行コース ● 次の①②③にあて

はまる方は歩行プール及び臨時歩行コースをご利用頂けます。

- ※①保護者同伴入水で身長140cmより大きい中学生
- ②身長140cmより大きい高校生
- ③身長140cmより大きい大人
- 右側通行・1列で止まらずに歩行して下さい。(追い越し可)
- 歩行プール(臨時歩行コース)は潜る・泳ぐ・遊ぶ行為が禁止です。
- スイングキャップ着帽の上でサンバイザーの着用が可能です。

## トレーニングルーム

- 退室時間は 20 時 45 分です。
- レッスンスペース(スタジオ)はレッスン開催時間以外にストレッチなどでご利用頂けます。レッスン開催中はレッスン専用(有料)となります。
- ストレッチマット・ダンベルは自由にご利用頂けます。使用後は元の位置にお戻し下さい。【※マット使用後は専用の雑巾にて拭いてから戻して頂くようご協力お願い致します。】
- 備付音響機器は使用できません。(レッスン専用機器)
- ※持ち込みの音響機器(iPod・PC など)はご利用できます。
- 空調機は施設スタッフ又は、インストラクターが操作を致します。

## トレーニングマシン(ランニングマシン・バイク)

- 体重 130kg 以下の方がご利用できます。●利用者の怪我予防のため必ずかかと付きの室内履きを着用ください。●ランニングマシンをご利用の際は必ずホワイトボードに終了予定時刻をご記入下さい。●器具・器材ご利用時の利用者自身の不注意によるケガ・事故等につきましては一切の責任を負いません。
  - 器具・機材は必ず「ご利用上の警告及び注意」を守って下さい。
- 各レッスンについて ● 予告無しに変更する場合がございます。

## お子様のご利用について ◇各更衣室 ● 小学生以上はお子様ご自身での更衣室利用をお願いしております。

- ◇プール ● 身長 120cm 以下の方は、25m プールを一人でご利用できません。水着と帽子を着用した保護者(成人)の方と一緒にご入水下さい。[※必ず同プール内で手の届く範囲でご利用頂き、危なく無い様ご配慮お願い致します。]●小学生以下は、歩行プール(臨時歩行コース)を利用できません。中学生は利用制限がございます。※左下 歩行プール及び臨時歩行コースを参照お願いします。また、歩行プールは、お子様を連れて、おんぶ・だっこ等でのご入水も出来ません。

## ◇未就学児のプール利用について

- 未就学児は身長問わず 25m プール・子どもプール・リラクゼーションプールを一人でご利用できません。水着と帽子を着用した保護者(成人)の方と一緒にご入水下さい。[※必ず同プール内で手の届く範囲でご利用頂き、危なく無い様ご配慮お願い致します。]
- 日常生活でおむつが取れていないお子様はご利用できません。(水遊び用おむつやトレーニングパンツでのご利用も不可)

## ◇小中学生の施設利用について

- 18 時以降に小中学生が施設を利用する場合は、保護者(成人)の方と一緒にご利用頂くか、受付までの送迎が必要となります。小中学生のみでの受付はできません。

## ◇トレーニングルーム及びトレーニングマシンのご利用について

- 中学生以下だけでトレーニングルームの利用は出来ません。必ず保護者(成人)の方と一緒にご利用下さい。●小学生以下はトレーニングマシンを利用できません。中学生は保護者(成人)の方の監視の下、トレーニングマシンをご利用頂けます。

## 駐車場 ● 自転車・バイクは駐輪場に駐車して下さい。

- 駐車場は 21 時より翌日 8 時 30 分まで閉鎖しております。
- 駐車場が満車の場合は臨時駐車場をご利用下さい。

## その他 ● 利用券等の仲介は出来ません。ご了承ください。

- 当施設内及び駐車場で発生した盗難・傷害その他の事故につきましては一切の責任を負いかねます。

## プールで使用できる物・できない物

直径80cm以下の浮き輪はご利用できます 足を入れるタイプ(股付き)の浮き輪はご利用できません	
ラッシュガード・サポーター 布製アクアグローブ・アクアシューズ ビート板 (歩行プール及び臨時歩行コースは利用不可)	ご利用できます
ヘルパー・ライフジャケット マルチボード・プルブイ	
サンバイザー(スイングキャップ着帽の上) (歩行プール及び臨時歩行コースのみ可)	
携帯電話含む電子機器 (プールサイドにて携帯電話以外の時計・ストップウォッチ利用は可)	プールにて ご利用できません
水鉄砲・おもちゃ・ボール類	
シュノーケル	
パドル・足ひれ・フィン	
ヌードル・大きな浮き具	
音楽機器(プレーヤー類)	

Kai・遊・パーク【指定管理者(株)フィット】

甲斐市西八幡 1896-2

Tel 055-276-4189

Fax 055-276-0089

心まで美しく健康になれる

Kai 遊 パーク

甲斐市玉穂公園G総合屋内プール  
Fitness & Relaxation